



## 7 consejos de seguridad para prevenir muertes por ahogamiento este verano

Por Kelley Parris, Director Ejecutivo,  
Children's Board of Hillsborough County

Aprenda y comparta estos consejos para ayudar a mantener a los niños del área de la Bahía de Tampa a salvo del peligro de ahogarse.

El ahogamiento es la principal causa de muerte en niños de 1 a 4 años, en la región de la Bahía de Tampa. En los últimos cinco años, más de 40 niños menores de 6 años han muerto en nuestra área por esta razón. Seis de esas muertes ocurrieron en 2016.

Cualquier niño puede ahogarse en cualquier sitio o en cualquier momento. Esto no sucede solo en piscinas y playas – también hay riesgos potenciales dentro y fuera de su casa que pueden poner a sus hijos en riesgo.

El verano es el momento perfecto para aprender sobre los peligros del ahogamiento y acerca de cómo usted puede ayudar a prevenir la muerte de un niño. Ponga en uso estos importantes consejos:

**1. Manténgase alerta.** Cuando un niño se ahoga, a menudo esto ocurre en silencio, sin que el niño chapotee o pueda pedir ayuda. Esto hace que sea aún más fácil que mientras el niño se ahoga pase desapercibido, así que manténgase alerta.

**2. Diseñe un "vigilante para el agua".** La falta de supervisión de un adulto, dentro y fuera del agua, es la razón principal por la cual los niños pueden ahogarse. Un adulto debe ser asignado a mantener los ojos en el niño en todo momento cuando están cerca del agua. La persona que vigila debe evitar la distracción, especialmente las llamadas telefónicas, mensajes de texto u otros dispositivos electrónicos.

**3. El niño debe estar al alcance de sus brazos.** Los niños pequeños pueden ahogarse en tan sólo 20 segundos. Cuando los bebés y niños pequeños están dentro o cerca del agua deben estar al alcance de los brazos de un adulto, lo que significa que éste debe estar lo suficientemente cerca como para rescatar inmediatamente al niño si es necesario.

**4. Nunca confíe en los flotadores.** No hay sustituto para la supervisión - ni siquiera dispositivos de flotación, tales como flotadores de brazos, salvavidas, o incluso chalecos salvavidas. Estos dispositivos sólo deben utilizarse en conjunto con la supervisión de un adulto.

**5. Cerque su piscina y cree barreras para que los niños no puedan acceder a ella.** Asegúrese que su piscina o cualquier piscina que su hijo visite, cumpla con todos los requisitos legales para barreras y cerraduras. Todas las piscinas deben tener cercas de aislamiento con cerraduras de cierre automático que estén fuera del alcance de los niños pequeños.

**6. Sea consciente de los peligros ocultos.** Un niño puede ahogarse en tan sólo 1 pulgada de agua. Desde el inodoro hasta el tazón de agua de su mascota puede representar un riesgo de ahogamiento. Vacíe las bañeras, cubos y piscinas inflables cuando no los esté utilizando. Mantenga los tazones de mascotas fuera del alcance de los niños y la puerta del baño cerrada.

**7. Aproveche los programas de natación gratis en su comunidad.** Por ejemplo, The Children's Board of Hillsborough County's Mobile Water Safety Team (Equipo Móvil de Seguridad para el Agua, del Condado de Hillsborough) provee lecciones de natación y educación para la seguridad en el agua, sin costo alguno, en muchas piscinas de comunidades del área de Tampa y en piscinas de los complejos de apartamentos.

Las muertes de niños pequeños por ahogamiento deben terminar y usted puede resultar de gran ayuda. Eduque a sus amigos, vecinos, niñeras, abuelos y otros cuidadores potenciales sobre los peligros de ahogamiento y las medidas que se pueden tomar para mantener a los niños seguros en el agua.

Cada miembro de nuestra comunidad -no sólo los padres- tiene la responsabilidad de educarse a sí mismo y a los demás con recomendaciones de seguridad acerca del agua para evitar la muerte de un niño que es 100 por ciento prevenible.

Aprenda más acerca de cómo puede ayudar a mantener seguros a los niños de nuestra comunidad en [www.preventneedlessdeaths.com](http://www.preventneedlessdeaths.com).

*La Campaña Prevenir Muertes Inútiles es una campaña de concientización realizada por Children's Board of Hillsborough County, Eckerd Kids y el Departamento de Niños y Familias de la Florida.*